



Grūstė

Lengva pamiršti rūpesčius...

Kainos galioja 2025 m. lapkričio 21 (nuo 13 val.) – 30 dienomis

2025 / Nr. 31



-40%
~~3,99 €~~
2³⁹ €
47,80 €/kg



Advento kalendoriams,
50 g
3 rūšių (B lygis)

-40%
~~1,99 €~~
1¹⁹ €
23,80 €/kg



Advento kalendorius,
50 g

-20%



Šokoladams RŪTA**

Greiti vištienos kepsneliai su sūriu ir šonine

Gaminimo eiga

1. Vištienos filė gabalėlius perpjaukite išilgai pusiau, jog gautųsi keturi kepsneliai. Iš abiejų pusių pabarstykite druska, pipirais ir paprikos milteliais.
2. Šoninės riekeles apkepinkite iš abiejų pusių kol apskrus. Atvėsusią šoninę sutrupinkite mažais gabalėliais.
3. Pomidorą supjaustykite nedideliais kubeliais (naudokite tik dalį be sėklyčių). Sutarkuokite sūrį.
4. Vištienos filė gabalėlius apkepkitė iš abiejų pusių kol vištiena bus gražiai apskrudusi ir beveik iškepusi.
5. Ant vištienos kepsnelių viršaus užberkite truputį raudonėlio, dėkite pomidorų gabalėlių ir pomidorų padažo. Pabarstykite šonine bei sūriu.
6. Keptuvę uždenkite dangčiu, sumažinkite kaitrą iki minimalios ir pakaitinkite dar 3-4 minutes kol sūris ištirps.

Jums reikės

- 2 vnt. vištienos filė
- 80 g fermentinio sūrio
- 1 vnt. pomidoro
- 3 riekių šaltai rūkytos šoninės
- 3 v. š. pomidorų padažo
- 1 a. š. saldžiosios paprikos miltelių
- 0,5 v. š. maltų juodųjų pipirų
- 1 a. š. raudonėlio
- Pagal skonį druskos



5,49 €
4⁵⁹ €
11,48 €/kg



Šviežia vištienos filė kepsniams
be antibiotikų,
400 g

3,29 €
2⁹⁹ €
12,46 €/kg



DVARO fermentinis sūris, 50 %
240 g

-15%



Prieskoniams SAUDA



Pagaminta lyg namie!

Šviežių kopūstų ir morkų salotos,
300 g, 1 kg



Žagarėliai,
300 g, 1 kg



Salotos FANTAZIJA,
300 g, 1 kg



Tarkuotų bulvių plokštainis su vištiena,
300 g, 1 kg



9,99 €
8⁴⁹ €

Keptas kiaulienos maltinis
su rūkytos šoninės įdaru,
1 kg



2,99 €
2³⁹ €
8,85 €/kg
Sluoksniuotos salotos
su rūkyta lašiša,
270 g



Sunokusiems avokadams HASS,
2 vnt.

-25%



Žaliosioms besėklėms vynuogėms,
500 g

-25%



Greipfrutams POMELO,
1 kg

-30%



Raudoniesiems ridikėliams,
300 g

-20%



Salotai ICEBERG,
1 vnt.

-20%



Lietuviškam ilgavaisiui agurkui,
1 vnt.

-15%



-33% 4,49 €
2⁹⁹ €
4,98 €/kg

Virta EXTRA DAKTARIŠKA
dešra,
600 g

C lygis



-25% 3,89 €
2⁸⁹ €
17,00 €/kg

Karštai rūkytos
pjaustytos kiaulių
ausys,
170 g

C lygis



-35% 4,49 €
2⁸⁹ €
4,90 €/kg

Virti NAMINIAI vėdarai,
590 g



-37% 7,99 €
4⁹⁹ €
24,95 €/kg

Vytinta VILNIAUS
kumpinė dešra,
200 g

B lygis



-21% 5,99 €
4⁶⁹ €
9,38 €/kg

Karštai rūkytos MINI
blauzdelės,
500 g



VIGESTA

-33% 2,99 €
1⁹⁹ €
6,63 €/kg

Tepamasis kiaulienos
paštetas be E,
300 g



-30% 5,49 €
3⁷⁹ €
18,95 €/kg

Vytinta SALIAMIS
dešra,
200 g



-20% 2,99 €
2³⁹ €
3,98 €/kg

Virtos PUSRYTINĖS
dešrelės,
600 g



-20% 6,99 €
5⁵⁹ €

Karštai rūkyti GARDŪS
užkandukai,
1 kg

B lygis



-25% 3,49 €
2⁵⁹ €
6,48 €/kg

Parūkyta **KROKUVOS**
dešra,
400 g



2,99 €
2⁵⁹ €
6,82 €/kg

Karštai rūkytos
GARDŽIOSIOS dešrelės,
380 g



3,49 €
2⁹⁹ €
3,74 €/kg

Kepti **MANO**
vištienos kotletai,
800 g



5,49 €
4⁵⁹ €
11,48 €/kg

Šviežia vištienos filė
kepsniams be antibiotikų,
400 g



-27% 5,49 €
3⁹⁹ €
7,98 €/kg

Viščiukų kulšelių mėsa
FIESTA su azijietišku
marinatu,
500 g

(B lygis)



2,59 €
2⁰⁹ €
5,97 €/kg

Atvėsinti kepti
vištienos kepsneliai
MIO COMPLIMENTO,
350 g

(C lygis)



2,99 €
2⁴⁹ €
8,89 €/kg

Vištienos krūtinėlių
kumpelis be
antibiotikų,
280 g



-20% 1,99 €
1⁵⁹ €
5,30 €/kg

Keptas viščiukų kepenėlių
paštetas,
300 g



Virtos **TIGRIUKO** dešrelės be antibiotikų,
250 g
Virtos **HOT DOG** dešrelės su sūriu,
810 g

(C lygis)



Karštai rūkyta viščiukų šlaunelių mėsa,
400 g
Karštai rūkyta vištienos užkanda,
1 kg



(B lygis)



Karštai rūkyti viščiukų skrandukai,
250 g
Karštai rūkytos viščiukų blauzdelės su kmymais
be antibiotikų,
400 g

(C lygis)



-20% 9,99 €
7⁹⁹ €

Marinuota karka alaus
marinate,
1 kg

(B lygis)



ŽEMAIČIŲ koldūnai su mėsa,
400 g - 1 kg
2 rūšių



5,69 €
4⁵⁵ €

-20%



2,59 €
1⁹⁹ €
4,98 €/kg

B lygis

Cepelinai su mėsos įdaru,
1 kg
ŽEMAIČIŲ blynai su mėsos įdaru,
450 g



7,69 €
6¹⁵ €

-20%



3,99 €
3¹⁹ €
7,09 €/kg

Blynėliams VIČI



-20%

NAUJIENA

Šaldytos virtos šiaurinės krevetės su
kiautu NOWACO,
700 g
Tigrinių krevečių uodegėlės
NOWACO,
300 g



7,85 €
6²⁸ €
8,97 €/kg

-20%



9,99 €
6⁹⁹ €
23,30 €/kg

Kepta silkinių filė pomidorų
padaže, marinatė DESĖ,
650 g
2 rūšių

4,39 €
-15%
3⁷³ €
5,74 €/kg



Silkinių filė gabaliukai ZIGMAS,
165 g - 210 g
4 rūšių

2,79 €
-20%
2²³ €
≥10,62 €/kg



Silkinių filė aliejuje,
200 g
3 rūšių



2,29 €
1⁹⁴ €
9,70 €/kg



2,09 €
1⁷⁷ €
8,85 €/kg



Tunas saulėgrąžų aliejuje
CAMPOS,
500 g

7,99 €
-30%
5⁵⁹ €
11,18 €/kg

B lygis



KĖDAINIŲ uogienėms, džemams**



-15%

Greito paruošimo makaronai GLADS,
75 g - 85 g
4 rūšių

B lygis

-20%



1,99 €
1⁵⁹ €
18,71 €/kg



1,29 €
1⁰³ €
15,73 €/kg

Dribsniams KELLOGG'S**



-15%

Prieskoniams SAUDA



-15%

VILVI geriamasis jogurtas, 2 %,
330 g - 750 g
7 rūšių



Sūriams HOCHLAND; ALMETTE**
C lygis



Tepamiesiems sūrio gaminiams,
mišiniui PHILADELPHIA**



-15%
1.18€
5,90 €/kg

Jogurtas BIFI,
200 g
4 rūšių



ŽEMAITIJOS pienas, 3,2 %,
1 l
ŽEMAITIJOS kefyras, 3,2 %,
900 g
ŽEMAITIJOS rūgpienis, 2,5 %,
500 ml



ŽEMAITIJOS grietinė,
200 g - 400 g
3 rūšių



Tepusis riebalų mišinys SAULUTĖ,
100 g - 200 g
2 rūšių



-15%
0.55€
≥12,22 €/kg
Glaistytas varškės sūrelis
MAGIJA,
40 g - 45 g
jv. rūšių



Produkcijai A2**



DVARO rūgpienis, 2,5 %,
450 g
DVARO kefyras, 3,2 %,
900 g
DVARO grietinė maišelyje, 30 %,
500 g
Varškė ŽVAIGŽDUTĖ, 9 %,
200 g



2.39€
2.15€
5,81 €/kg
Jogurtas GRAIKIŠKA
AMFORA,
370 g
2 rūšių



DVARO fermentinis sūris, 50 %,
240 g
DVARO kastinys su česnakais, 30 %,
180 g



2.09€
1.89€
11,81 €/kg
Lydytas kremas PANEMUNĖS PIEVOS,
160 g
2 rūšių



1.09€
0.95€
9,50 €/kg
Varškės sūrelis RYTAS,
100 g
5 rūšių



Tepusis riebalų mišinys VENTA, 75 %,
200 g
Tepusis riebalų mišinys ŽVAIGŽDUTĖ, 69 %,
200 g



Majonezams VILNIUS**



Juoda MOČIUTĖS duona,
450 g
Raikytas SOSTINĖS batonas,
400 g



Raikytas KLAIPĖDOS SOTUSIS batonas,
600 g
Raikytas BARONŲ batonas,
500 g



Penkių grūdų tamsi ruginė duona JONĖ,
340 g
MAMOS duona,
500 g
PIENIŠKAS batonas,
350 g



Produkcija GALLINA BLANCA**



Raikyta duona skrudinimui TOSTE,
500 g
Juoda raikyta AGOTOS duona,
375 g



Duona MORTA,
500 g
2 rūšių



Bemielė šviesi, tamsi
PONIŠKA duona,
600 g
2 rūšių



2,99 €
2,49 €
≥11,32 €/kg
Sumuštinis BOMBER,
215 g - 220 g
2 rūšių



Plikyta raikyta KLAIPĖDOS duona,
400 g - 800 g
2 rūšių



TIP TOP sumuštinų duona,
240 g
Balta forminė SUMUŠTINIŲ duona,
250 g



2,29 €
1,89 €
8,59 €/kg
Spurgos su aviečių,
karamelinų įdaru,
220 g
2 rūšių



NAPOLEONO pyragas,
400 g
VARŠKĖS vyniotinis,
350 g

-20%

4,49 €
3,49 €
9,97 €/kg

4,49 €
3,59 €
8,98 €/kg

Sausainiai SELGA,
120 g - 205 g
3 rūšių

-20%

2,69 €
2,09 €
10,20 €/kg

2,39 €
1,89 €
15,75 €/kg

2,99 €
2,39 €
12,58 €/kg

C lygis

B lygis

-30%

1,69 €
1,18 €
6,56 €/kg

Vafliai SELGA,
180 g
4 rūšių

Sausainiai OREO,
160 g - 176 g
4 rūšių

2,99 €
2,39 €
14,94 €/kg

2,89 €
2,39 €
≥13,58 €/kg

Zefyrai,
505 g - 550 g
2 rūšių

-20%

4,99 €
3,99 €
7,25 €/kg

3,99 €
2,99 €
5,92 €/kg

0,89 €
-44%
0,49 €
6,28 €/kg

**Pyragėlis su vyšnių
įdaru CHOICE,**
78 g

Avižiniai sausainiai,
180 g - 200 g
3 rūšių

-23%

1,49 €
0,99 €
5,50 €/kg

1,29 €
0,99 €
4,95 €/kg

-26%

2,69 €
1,99 €
9,26 €/kg

Sausainiai NIDA,
215 g

Sausainiai RUSNĖ; AVIETĖLĖ,
230 g - 280 g
2 rūšių

-24%

2,89 €
2,19 €
7,82 €/kg

3,29 €
2,49 €
10,83 €/kg

Saulėgrąžoms Y.E.S.; BAZARO**

-15%

-35%

3,79 €
2,46 €
9,46 €/kg

**Kukurūzų traškučiai
TAFFEL NACHO CHEESE
BALLS,**
260 g

C lygis

-35%

2,79 €
1,81 €
10,06 €/kg

Bulvių traškučiai TAFFEL,
180 g
5 rūšių

Bulvių traškučiai ESTRELLA,
120 g - 130 g
3 rūšių

-25%

2,59 €
1,94 €
16,17 €/kg

2,39 €
1,79 €
13,77 €/kg

C lygis

-15%

1,29 €
1,09 €
14,53 €/kg

Bulvių juostelės LONG CHIPS,
75 g
6 rūšių

-25%

1,99 €
1,49 €
14,90 €/kg

Kukurūzų traškučiai DORITOS,
100 g
3 rūšių

Saldainių rinkiniams **PERGALĖ****

-20%



Saldainių rinkiniams, šokoladams **LAIMA; KALEV****

-20%



-15% 0,99 €
084 €
≥ 17,14 €/kg

Šokoladinis batonėlis **MANIJA; 3BIT;**
MILK ORO,
37 g - 49 g
3 rūšių



Kramtomosioms gumoms,
saldainiams **ORBIT; SKITTLES****

-10%



Saldainių rinkiniams **MILKA****

-15%



-25% 11,99 €
899 €

Saldainiai **MIGLĖ,**
1 kg
2 rūšių



Šokoladams **RŪTA****

-20%



Guminukai **FINI,**
30 g - 90 g
8 rūšių

-15%



-30% 7,99 €
559 €

Saldainiai **KARAVAN;**
MAGIŠKA AGUONA,

1 kg
2 rūšių
C lygis



-25% 3,29 €
246 €
16,40 €/kg

Bananių suflė šokolade
SCHOKO BANANEN,
150 g



-28% 0,69 €
049 €
24,50 €/kg

Cukraus vata **CANDY FLOSS,**
20 g



Širdelė **LOLLI** vaisių ir kolas skonio
ledinukas ant pagaliuko,
7 g

Ledinukas su guma **GUM POP**
TATTOO,
15 g

-30%



-20% 8,99 €
7¹⁹ €
28,76 €/kg

Malta kava LAVAZZA,
250 g
3 rūšių



Maltai kavai, kavos pupelėms
JACOBS**

-20%



Arbatoms PRESTO; BATIK**
Maltai kavai GURMAN'S**

-25%

-20%



Arbatoms LIPTON**

-30%



2,79 €
-30% **1⁹⁵** €
0,10 €/vnt.

Arbata LOYD,
20 vnt.
8 rūšių
Clygs



Arbatoms ŽOLYNĖLIS**

-20%



Arbatoms DILMAH**

-20%



0,99 €
-25% **0⁷⁴** €
7,40 €/kg

Tirpi kava DARKOFF
CAPPUCCINO,
100 g
2 rūšių
Clygs



Gazuotas, negazuotas mineralinis, stalo vanduo
AKVILĖ,
0,5 l - 1,5 l
jv. rūšių



Gėrimas NESTEA,
0,5 l - 1,5 l
5 rūšių



Gėrimams, nektarams, sultims
KUBUS**



-15%



Gėrimams, sultims ELMENHORSTER**

-15%



Gazuotiems gėrimams RC COLA



-15%



1,55 €
-15% **1²⁹** €
2,58 €/l

Energinis gėrimas MONSTER,
0,5 l
jv. rūšių



0,95 €
-15% **0⁸⁹** €
1,78 €/l

Nealkoholinis alus
GUBERNIJA, 0,0 %,
0,5 l



Šunų ėdalui, užkandžiams
ADVENTUROS; DARLING; PURINA**

-15%



Šunų, kačių ėdalui CLUB 4 PAWS**

-30%



-30%

1,99 €

1,39 €

1,54 €/kg

Dešra šunims DOGERO,
900 g
2 rūšių



-25% 8,39 €
6,29 €
0,63 €/vnt.

Skalbimo kapsulės
ARIEL,
10 vnt.
3 rūšių



Prezervatyvams, lubrikantams
DUREX**

-15%



Kosmetikai GREEN FEEL'S**

-25%



Plaukų priežiūros priemonės GLISS;
SCHAUMA; TAFT**
Plaukų dažams PALETTE**

-25%



Skalbimo priemonės PERSIL; SILAN**
Indaplovinių priemonės SOMAT**

-25%



Gaivikliams, valikliams INSETTE;
ORGANIC PEOPLE; VĖTRA**

-25%



Minkštikliams, granulėms LENOR**

-15%



Indų plovikliams, indaplovinių
kapsulėms FAIRY**

-15%



Tualetiniam popieriui, popieriniams
rankšluosčiams, nosinaitėms,
servetėlėms GRITE**

-35%



Skalbimo priemonėms ARIEL**



Burnos priežiūros priemonėms COLGATE**



Tualetiniam popieriui, popieriniams rankšluosčiams, nosinaitėms, servetėlėms ZEWA**



Šiukšlių maišams DENRA**



Kapų žvakėms, kapų žvakių įdėklams**



Kojinėms ir tamprėms
Nuolaida netaikoma SPARTA kojinėms**



BRAVO tiekėjo indams, namų apyvokos prekėms**



Avalynei ir šlepetėms



Rankšluosčiams



Mus rasite:

Akmenė:
K. Kasakausko g. 24 (GRŪSTĖ 5, C);
Kaštonų g. 2 (GRŪSTĖ 13, C);

Jonava:
Vytauto g. 11 (GRŪSTĖ 27, B);

Joniškis:
Miesto a. 5 (GRŪSTĖ 15, B);

Kaunas:
Verkių g. 14C (GRŪSTĖ 22, B);

A, B, C, D - parduotuvių lygiai

Klaipėda:
Debrečno g. 61 (GRŪSTĖ 14, A);
Minijos g. 127 (GRŪSTĖ 20, B);
Taikos pr. 39 (GRŪSTĖ 17, A);

Kuršėnai:
Daugėlių g. 82 (GRŪSTĖ 11, B);

Mažeikiai:
Mažeikių 100-mečio g. 2 (GRŪSTĖ 26, B);
Naftininkų g. 38 (GRŪSTĖ 1, A);
Ventos g. 23 (GRŪSTĖ 12, B);
Ventos g. 49 (GRŪSTĖ 2, A);
Žemaitijos g. 50-4 (GRŪSTĖ 3, D);

Naujoji Akmenė:
Kudirkos g. 2 (GRŪSTĖ 4, A);
Respublikos g. 20 (GRŪSTĖ 6, D);

Plungė:
V. Mačernio g. 14 (GRŪSTĖ 23, B);

Radviškis:
Aušros a. 3 (GRŪSTĖ 9, B);
Dariaus ir Girėno g. 40 (GRŪSTĖ 19, B);

Salantai:
M. Valančiaus g. 2 (GRŪSTĖ 18, B);

Varniai:
Vytauto g. 1 (GRŪSTĖ 30, B);

Vėžaičiai:
Gargždų g. 23 (GRŪSTĖ 29, D);

Vieksniai:
Tilto g. 14 (GRŪSTĖ 8, B);

Vilnius:
Žirmūnų g. 84 (GRŪSTĖ 28, B);

Venta:
Žemaičių g. 37 (GRŪSTĖ 31, B);

Tauragė:
Dariaus ir Girėno g. 34A (GRŪSTĖ 32, B);

GRŪSTĖ didmeninė prekyba, Laisvės g. 214D, Mažeikiai



Daugiau informacijos
svetainėje www.gruste.lt
ir prekybos vietose.

Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaidos suteikiamos kasoje. Prekių kiekis ribotas. Jeigu kainos ar kita informacija, nurodyta leidinyje, nesutampa su kainomis ar kita informacija, nurodyta prekybos vietoje – tai spaudos klaida. Prašome vadovautis kainomis, nurodytomis prekybos vietose.

**Nuolaida taikoma akcijos ženklais pažymėtomis prekėms.

Prekes ar jų rūšis rasite iki šio lygio
bei šio lygio parduotuvėse.

A lygis B lygis C lygis

Taros užstatas vertė (0,10 €) į prekės kainą neįskaičiuota.

Prekiaujama tik parduotuvėse, kuriose yra sveriamų prekių skyrius.

Šaldytas produktas.